ONDATE DI CALORE PORTALETTERE E CORRIERE

OPN 17 Novembre 2026

AGGIORNAMENTO IN PREVISIONE ESTATE 2027

FOCUS CRITERI VALUTAZIONE SELETTORE ATTIVITÀ FISICA



1 In prima istanza, per scegliere correttamente il selettore attività (intensa/moderata), è possibile far riferimento agli **esempi** messi a disposizione direttamente sul portale **Worklimate**. Già dalle informazioni messe a disposizione sul portale è facilmente intuibile che l'attività di recapito (consegna di posta e pacchi di peso contenuto con l'ausilio di mezzi a motore e brevi tratti a piedi) non è paragonabile alle attività fisiche intense.

Per attività fisica moderata si intendono attività come:

- Lavoro sostenuto con mani e braccia (martellare chiodi, limare)
- Lavoro con braccia e gambe (guida di autocarri fuori strada, trattori o macchine per costruzione)
- Lavoro con braccia e tronco (lavoro con martello pneumatico, montaggio trattori, intonacare, movimentazione intermittente di materiale moderatamente pesante, sarchiare, zappare, raccogliere frutta o verdura)
- Spingere o tirare carri leggeri o carriole
- Camminare a velocità compresa tra 3,5 e 5,5 km/h
- Posa di mattoni
- Montaggio di veicoli

Per attività fisica intensa si intendono attività come:

- Lavoro intenso con braccia e tronco; portare materiale pesante
- Lavoro che richiede l'uso di asce o pale per spalare o scavare a ritmo intenso
- Lavorare con martello
- Segare, piallare o scalpellare legno duro
- Falciatura a mano, scavo
- Camminare ad una velocità tra 5,5 e 7,0 km/h
- Spingere o tirare carri e carriole con carichi pesanti
- Disporre blocchi di cemento
- Salita ripetuta di scale a gradini o a pioli

2 un'analisi più dettagliata può essere svolta sulla base della norma di riferimento per la determinazione del metabolismo energetico: **UNI EN ISO 8996**. Procedendo alla valutazione ai sensi della suddetta norma, applicando il **livello 1** della classificazione del metabolismo energetico per categorie, l'attività di recapito può essere ricondotta, nelle sue fasi, alle sotto-attività codificate e riportate in tabella:

Attività	Intervallo metabolismo energetico in W	Classe per un intero turno di lavoro
Lavoro leggero di braccia e gambe (guida di un veicolo in condizioni correnti)	Da 125 a 235	1 – Metabolismo energetico basso
Deambulazione blanda (2km/h) su percorso piano, uniforme e solido con carico <=30kg	Da 125 a 235	1 – Metabolismo energetico basso
Lavoro prolungato con mani e braccia (caricare)	Da 235 a 360	2 – Metabolismo energetico moderato
Spinta o traino di carrelli o cariole leggere	Da 235 a 360	2 – Metabolismo energetico moderato
Gestione intermittente di materiale moderatamente pesante	Da 235 a 360	2 – Metabolismo energetico moderato
Deambulazione (da 2,5 a 5 km/h) su percorso piano, uniforme e solido con carico <=20kg	Da 235 a 360	2 – Metabolismo energetico moderato
Deambulazione (da 2,5 a 3 km/h) su percorso piano ma irregolare o instabile con carico <=20kg	Da 235 a 360	2 – Metabolismo energetico moderato
Deambulazione (<=2,5 km/h) su terreno stabile in salita (<5%) con carico <=20kg	Da 235 a 360	2 – Metabolismo energetico moderato

3 È possibile infine effettuare un ulteriore approfondimento ricorrendo alla letteratura scientifica internazionale, ed in particolare allo studio più completo esistente sulla tematica: "**2024 Adult Compendium of Physical Activities: A third update of the energy costs of human activities**", Journal of Sport and Health Science. In base all'osservazione dello studio su più di 800 attività, nella sezione dedicata ai mestieri, è riportata nello specifico anche l'attività del portalettere

Ambito	MET	Descrizione attività
Occupation	2,3	Mail carrier, walking to deliver mail
Occupation	1,5	Mail delivery, motorbike
Occupation	3,5	Mail delivery, Electronically Assisted Bicycle

Considerando il fattore standard di conversione 1MET=81,4W, secondo lo studio in oggetto e alla luce delle considerazioni sopra esposte, **tutte le attività di recapito** sono riconducibili ad attività a metabolismo energetico **moderate ai sensi della UNI EN ISO 8996**

AGGIORNAMENTO IN PREVISIONE ESTATE 2027

FOCUS CRITERI VALUTAZIONE SELETTORE SOLE/OMBRA

Per quanto riguarda il portale Worklimate, la scelta del selettore sole/ombra è da effettuare in funzione della **prevalenza dell'esposizione** nel turno di lavoro.

Poiché l'attività lavorativa non è svolta per tutto il turno all'aperto (fase di pre e post gita in ambiente climatizzato), poiché l'attività lavorativa all'aperto non è svolta sempre a pieno sole (prevalenza dei mezzi utilizzati sono autoveicoli dotati di impianto di aria condizionata, brevi percorsi a piedi soggetti alla variabilità dell'esposizione al sole ed inoltre nell'Informazione effettuata con distribuzione controllata delle Istruzioni Operative di Sicurezza è prevista la raccomandazione a prediligere i percorsi a piedi non esposti al sole e le zone ombreggiate nelle attese di processo dovute al cliente), **l'Azienda ribadisce la correttezza della scelta del selettore «ombra»** (prevalenza dell'esposizione)**.**

Ciò premesso, solo per i **Portalettere**, vista l'eterogeneità del territorio e dei mezzi utilizzati nonché la frequenza di fermate effettuate, stante la non controllabilità dell'esposizione per tutte le zone di recapito, l'Azienda decide **a maggior tutela** di utilizzare il selettore «**sole»**

Corriere

Utilizzo solo di auto climatizzate, ridotto numero di tappe. La prevalenza dell'esposizione è da considerarsi all'ombra e pertanto si sceglie di utilizzare il selettore «**ombra**»

Portalettere

La prevalenza dell'esposizione è da considerarsi all'ombra. A maggior tutela, vista l'eterogeneità del territorio e dei mezzi utilizzati nonché la frequenza di fermate effettuate, si sceglie di utilizzare il selettore «**sole**»

AGGIORNAMENTO IN PREVISIONE ESTATE 2027

VARIAZIONI

1. Vista l'eterogeneità del territorio e dei mezzi utilizzati nonché la frequenza di fermate effettuate, a maggior tutela, si sceglie di utilizzare il selettore «**sole**» per il personale portalettere



2. Le aree territoriali a livello di rischio moderato o alto con il selettore «sole» rispetto al corrispettivo selettore «ombra» vengono sensibilmente incrementate, pertanto per i portalettere **il numero di pause** fruite nell'estate 2027 sarà **maggiore** rispetto a quelle del 2026





3. Recepimento nell'elenco degli **iper-suscettibili** dei dipendenti **over 65** in qualità di «anziani» [cfr. D.Lgs 15 marzo 2024 n.29, art.2 punto 1 comma a] con conseguente uscita dal gruppo degli over 60 per portalettere e corrieri

4. Introduzione di un nuovo livello di rischio (livello 3), corrispondente alla condizione climatica più sfavorevole per i lavoratori: alto per lavoratore **all'ombra** con attività fisica **moderata**. In tale circostanza oltre alle misure di tutela previste per il livello 2 è prevista anche l'interdizione al recapito ai lavoratori over 60.



5. Per i corrieri il precedente livello MEDIO viene ridenominato Livello 1 mentre il precedente livello ALTO viene sostituito dal Livello 3 sopra descritto

AGGIORNAMENTO IN PREVISIONE ESTATE 2027

MISURE DI TUTELA PORTALETTERE

Legenda

 Attività fisica moderata

 Lavoratore all'ombra

 Lavoratore al sole

LIVELLO DI RISCHIO	Selettori WORKLIMATE utilizzati **Portalettere**	Rischio da WORKLIMATE	MISURE DI TUTELA
Livello 1		**moderato**	Raccomandazione ad effettuare una pausa in luogo ombreggiato o climatizzato della durata di **5 minuti** ogni ora
Livello 2		**alto**	• Raccomandazione ad effettuare una pausa in luogo ombreggiato o climatizzato della durata di **10 minuti** ogni ora • Interdizione alla fase di gita del recapito ai **lavoratori iper-suscettibili** (compresi over 65)
Livello 3		**alto**	• Raccomandazione ad effettuare una pausa in luogo ombreggiato o climatizzato della durata di **10 minuti** ogni ora • Interdizione alla fase di gita del recapito ai **lavoratori iper-suscettibili** (compresi over 65) • Interdizione alla fase di gita del recapito ai **lavoratori over 60** (compresi)

AGGIORNAMENTO IN PREVISIONE ESTATE 2027

MISURE DI TUTELA CORRIERE

Legenda

 Attività fisica moderata

 Lavoratore all'ombra

 Lavoratore al sole

LIVELLO DI RISCHIO	Selettori WORKLIMATE utilizzati Corriere	Rischio da WORKLIMATE	MISURE DI TUTELA
Livello 1		**moderato**	Raccomandazione ad effettuare una pausa in luogo ombreggiato o climatizzato della durata di **5 minuti** ogni ora
Livello 3		**alto**	• Raccomandazione ad effettuare una pausa in luogo ombreggiato o climatizzato della durata di **10 minuti** ogni ora • Interdizione alla fase di gita del recapito ai **lavoratori iper-suscettibili** (compresi over 65) • Interdizione alla fase di gita del recapito ai **lavoratori over 60** (compresi)

Posteitaliane

ORGANISMO PARITETICO NAZIONALE PER LA SALUTE E LA SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

Verbale di riunione del 17.11.2026

Nella giornata odierna, a seguito di convocazione del 6 novembre u.s. si è riunito, in modalità VDC, l'Organismo Paritetico Nazionale per la sicurezza sui luoghi di lavoro. Sono presenti: Marco Nocentini, Emanuele Cavazzini, Stefano Angelini, Cinzia Grossi, Paolo Diaspro, Simone Summa, Roberto Di Resta, Claudio Francioni, Chiara Mazzeo, Daniela Pesce, Antonio De Grandis, Daniele Rovai, Francesco Ferrari.

Vengono introdotti i temi all'ordine del giorno:

- ondate di calore
- varie ed eventuali

Ondate di calore

Con riferimento al fenomeno delle ondate di calore, l'Azienda nell'ambito della valutazione complessiva del fenomeno e ai fini dell'individuazione delle idonee misure di tutela, ha preso in esame le condizioni climatiche registrate nel corso dell'estate 2026 e le richieste avanzate dalle Organizzazioni Sindacali, da ultimo nel mese di luglio u.s.

Fermo restando l'utilizzo della piattaforma *worklimate* per la valutazione del rischio da stress termico, si conviene di attribuire misure di maggior tutela per i lavoratori della rete di recapito tradizionale (PTL) adottando il selettore "sole", secondo quanto previsto dal documento allegato al presente verbale. Tale scelta tiene conto delle specifiche modalità di svolgimento della prestazione lavorativa, con particolare riguardo alle caratteristiche dei contesti territoriali, delle tipologie di mezzi utilizzati, della diversa disponibilità di zone d'ombra e della frequenza delle soste richieste dalle attività di recapito.

Su tale aspetto sarà avviata la procedura di consultazione nazionale dei RR.LL.S. per l'integrazione del DVR PCL.

I componenti di parte sindacale hanno manifestato la necessità di procedere a un ulteriore approfondimento relativamente alle attività della Rete Corriere e alle misure di tutela adottabili.

Con riferimento all'approvvigionamento delle divise, l'Azienda ha comunicato lo stato di avanzamento della distribuzione che risulta pari a circa il 75% della popolazione interessata. Entro il mese di aprile 2027 verrà completata la fornitura di 34.800 divise.
I componenti di parte sindacale hanno evidenziato la necessità di procedere ad un approfondimento su una diversa tipologia (modelli e materiali) delle divise fornite ai lavoratori interessati. L'Azienda si riserva una specifica valutazione sul tema.

***

Relativamente agli impegni assunti con il verbale OPN del 1° luglio 2026, le Parti concordano di incontrarsi entro il mese di gennaio 2027 per un confronto sulle previsioni contenute nel verbale medesimo (impianti di climatizzazione, etc.).
Nella stessa occasione verrà effettuato un approfondimento relativo al lavoro in solitudine (monoperatore) coerentemente con quanto previsto dal verbale del 21 settembre 2026 relativo al nuovo modello di servizio di Mercato Privati.

per **Poste Italiane S.p.A.**:

Roberto Di Resta
(originale firmato)

Claudio Francioni
(originale firmato)

Francesco Ferrari
(originale firmato)

per le **OO.SS.**:

SLP-CISL M. Nocentini;
(originale firmato)

SLC-CGIL E. Cavazzini;
(originale firmato)

UIL FPC S. Angelini;
(originale firmato)

CONFSAL-COM.NI C. Grossi;
(originale firmato)

FAILP-CISAL P. Diaspro;
(originale firmato)

FNC UGL Com.ni S. Summa;
(originale firmato)